



UNITED NATIONS DECADE ON
**ECOSYSTEM
RESTORATION**
2021-2030



FEE

GLOBAL ACTION DAYS

OP REGENWORMEN EXPEDITIE

MOLEY



GLOBAL ACTION DAYS 2025



UNITED NATIONS DECADE ON
**ECOSYSTEM
RESTORATION**
2021-2030

Samen in actie voor het herstel van onze planeet!

Door deel te nemen aan de Global Action Days 2025 zet je een belangrijke stap in het herstel van de kwetsbare ecosystemen van onze planeet.

Elke activiteit, van het ontdekken van de fascinerende wereld van regenwormen tot het vieren van de schoonheid van de natuur met fotografie en een natuurfeest, sluit aan bij de doelen van het VN-decennium voor ecosysteemherstel.



Rowa Kyan (Village School) Project in Bandarban District, Bangladesh



San Roberto International School, Mexico

In deze twee weken maken deelnemers opnieuw verbinding met de natuur en ontdekken ze het belang van gezonde bodems, de rol van begroeiing bij het voorkomen van milieudegradatie en de kracht van kennisoverdracht tussen generaties. Samen werken we aan een duurzame toekomst! 🌍🌟

Laten we de wijsheid van de natuur omarmen en samen de ecosystemen van onze planeet herstellen.

#GenerationRestoration

OP REGENWORMEN EXPEDITIE



Ontdek de geheime wereld onder je voeten!

Het is tijd om een echte bodemonderzoeker te worden en de boeiende wereld van regenwormen te ontdekken! Deze kleine glibberbeestjes zijn echte superhelden. Ze zorgen ervoor dat de grond gezond en sterk blijft, zodat bloemen, bomen en planten goed kunnen groeien. Zonder regenwormen zou alles er heel anders uitzien!

Ga op regenwormen expeditie en ontdek wat er allemaal leeft onder je voeten!

Stappen

1

Pak je Bodemexpeditie Gids: Deze vind je op de volgende pagina. Gebruik de gids om nieuwe wormenvrienden te ontmoeten en meer te leren over het leven onder de grond!

2

Zoek een stukje grond: Kies een plek om op onderzoek uit te gaan. Dit kan op het schoolplein, in je tuin, in De Maasheggen of zelfs in een bloempot. Gebruik daarna de tips uit je Bodemexpeditie Gids om je ontdekkingstocht te beginnen.

3

Noteer je vondsten: Tel het aantal wormen dat je vindt en schrijf hun grootte, kleur en soort op in je Bodemexpeditie Gids.

4

Vier de wormen! Deel het aantal wormen dat je hebt gevonden en wat je over hen hebt geleerd op social media met de hashtags #MaasheggenKids en #SoilSafari. Zo help je mee aan het maken van een wereldwijde wormenkaart!

Door mee te doen aan deze Bodemexpeditie, leer je niet alleen over deze bijzondere wezens, maar draag je ook bij aan een wereldwijde inspanning om onze planeet te beschermen. Dus, laten we graven en de wonderen van de bodem ontdekken!



Ga mee op Regenwormen expeditie met **MOLEY**

Gezonde bodems in bevatten veel wormen. Doe mee aan deze bodemexpeditie en ontdek meer over de fascinerende wezens onder je voeten! Noteer je vondsten om meer te leren over de bodemkwaliteit in De Maasheggen.



Hoe vind je wormen?

Habitat jacht

Kijk onder stenen, omgevallen takken of bladeren. Hier schuilen wormen graag!



Stampen

Stamp met je voeten op de grond. Wormen kunnen trillingen voelen en komen vaak naar boven!



Nat maken

Giet wat water op een stukje gras en dek het af met een donkere plastic zak. Na 30 minuten komen wormen soms vanzelf omhoog.



Losmaken

Zet een tuinvork in de grond en beweeg hem zachtjes heen en weer.



Ben voorzichtig met mij!

Wormen ademen door hun tere huid, dus ga voorzichtig met ze om.



Tel het aantal wormen dat je vindt binnen een gebied van 1 x 1 meter in een half uur. Print dit blad uit om je te helpen tijdens je bodemexpeditie.

See full episodes of
Moley @moleyofficial



Wist je dat...

- Wormen hun **eigen gewicht** aan voedsel in één dag kunnen eten!
- Hun **poep** de bodem voedt en vol zit met nuttige stoffen.
- Ze **onmisbaar** zijn voor vogels, egels en kikkers.

Denk eraan om de wormen weer terug te zetten in hun huis zodra je ze hebt bekeken.

Er bestaan meer dan 20.000 verschillende soorten regenwormen op onze planeet! Hier zijn de meest voorkomende soorten wormen die je kunt tegenkomen in je tuin, moestuin of in De Maasheggen.

Rode regenworm

Leeft boven de grond in een laag van bladeren, onder dood hout en in de bovenste laag van de bodem. Ze hebben een roodbruine kleur en zijn tussen de 1 en 7 cm lang.



Blauw-grijze worm

Leeft onder de grond en beweegt zich horizontaal door de bovenste bodemlaag. Je kunt ze ook onder je compostbak vinden. Ze hebben meestal een bleke kleur en zijn tussen de 2 en 12 cm lang.



Europese nachtregenworm

Leeft onder de grond en graaft diepe verticale tunnels in de bodem. Je kunt hun ingangen herkennen aan kleine hoopjes wormenpoep op de grond. Deze wormen zitten vaak dieper in de bodem of in je compostbak. Ze hebben een donkere kleur en zijn tussen de 15 en 25 cm lang.



Wat heb je ontdekt?

Gebruik deze tabel om op te schrijven wat je hebt gevonden en deel je ontdekkingen op social media met de hashtag #SoilSafari.

Datum	Locatie	Hoeveel wormen	Welke soort



See full episodes of Moley @moleyofficial



OP REGENWORMEN EXPEDITIE

BONUS⁺

Vond je de regenwormen expeditie leuk?

Hier zijn een paar ideeën voor soortgelijke activiteiten.

Leeftijd

0-5
jaar

Bodembelevingsbak

Maak een belevingsbak met alle 'ingrediënten' om bodem te vormen: bladeren, water, modder en (plastic) wormen. Dit helpt jonge kinderen om te begrijpen wat bodem is en hoe het ontstaat.

6-12
jaar

Bouw een wormenhotel

Er zijn veel handige gidsen beschikbaar om je eigen wormenhotel te maken, op school of thuis. Hier is een voorbeeld: Hoe bouw je een wormencompostbak.

13-18
jaar

Campagne voor bodembehoud

Start een bewustwordingscampagne over de gezondheid van de bodem en informeer je omgeving over het belang van bodemopruimers en -dieren die in en op de bodem leven.

18+
jaar

Composteer workshop

Organiseer een workshop voor de buurt over wormencompostering en laat zien hoe organisch afval kan helpen om de bodem gezond te houden. Misschien kun je zelfs een beetje wormenmestthee maken!



GLOBAL ACTION DAYS

22 APRIL - 6 MAY 2025

Find out more and join the fun at
www.fee.global/global-action-days



IN SUPPORT OF



UNITED NATIONS DECADE ON
**ECOSYSTEM
RESTORATION**
2021-2030



Wil je nog meer ontdekken en beleven?
Op www.MaasheggenKids.nl
staan heel veel leuke kinderactiviteiten
in De Maasheggen overzichtelijk
bij elkaar.

